
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**Educação Física****maio 2023**

Prova 26 | **2023**

3º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, atendendo ao rigor, fluidez, souplesse, criatividade e correção técnico-tática das modalidades.

Caracterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos.

É de componente prática e realizada no pavilhão gimnodesportivo.

A prova reflete uma visão integradora dos diferentes conteúdos abordados na disciplina e está organizada em três grupos:

Grupo 1 – Desportos coletivos, onde o aluno terá de escolher duas das quatro modalidades propostas e realizar os circuitos técnicos solicitados pelo professor. As modalidades são: Andebol, Voleibol, Basquetebol e Futsal;

Grupo 2 – Desportos individuais. O aluno realizará uma sequência gímnica na modalidade de Ginástica artística de solo. Na modalidade de atletismo, realizará salto em comprimento e corrida de velocidade – 40 metros.

	<p>braços (paralelos) para a frente e para baixo, na parte final do voo, inclinando o tronco à frente para receção na caixa de saltos.</p> <p>Corrida de Velocidade (40m) – Partindo agachado em tacos, o aluno, acelera até à velocidade maximal, realizando apoios ativos sobre a parte anterior do pé com extensão completa da perna de impulsão e termina sem desaceleração nítida, com inclinação do tronco à frente nas duas últimas passadas.</p>	20%
Grupo III	<p>1.- Responsabilidade, participação ativa, higiene e segurança pessoal. Será avaliado a forma como o aluno se apresenta na prova, assim como a sua atitude em relação à execução dos exercícios propostos e à sua higiene pessoal no final da prova.</p>	5%

Quadro 2 – Valorização dos conteúdos na prova

Área / Modalidade	Conteúdos (Descrição)	Cotações
Grupo I Jogos Desportivos Coletivos	<p><u>Futsal/Andebol/Basquetebol/Voleibol</u></p> <p>Conhecer o objetivo dos jogos, a função e o modo de execução das principais ações (fundamentos) técnico-táticas; identificar e conhecer as formas de execução correta dos principais gestos técnicos das modalidades em causa; identificar e conhecer as regras e aspetos técnicos da arbitragem.</p>	50%
Grupo II Ginástica de solo	<p>Compor, realizar e analisar da Ginástica de Solo, as destrezas elementares em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica e expressão, apreciando os esquemas de acordo com esses critérios;</p>	25%
	<p><u>Atletismo</u></p> <p>Velocidade/Saltos/Lançamentos</p> <p>Conhecer as diferentes disciplinas do Atletismo, as respetivas exigências técnicas, regulamentares e regras de segurança. Identifica as ações motoras abordadas bem como os seus critérios de êxito.</p>	20%
Grupo IV	<ul style="list-style-type: none"> - Responsabilidade; - Participação ativa; - Higiene; - Segurança pessoal. 	5%

Material

Os alunos deverão apresentar-se para a prova prática com equipamento desportivo adequado.

Duração

45 minutos

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada tarefa, resulta do nível de desempenho correspondente e da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação para cada item apresentados no quadro abaixo e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

A cotação da prova é de 100 pontos. A sua classificação final é convertida na escala de níveis de 1 a 5.

O aluno é avaliado na execução dos diferentes gestos técnicos ao nível da destreza e habilidade e na adequação das ações técnicas às situações propostas, conforme previsto na grelha de classificação.

O aluno só poderá repetir o exercício caso o júri considere necessário, independentemente do número de tentativas.

Escariz, 16 de maio de 2023