

## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**Educação Física**

maio 2023

Prova 47 | 2023

**1º Ciclo do Ensino Básico**

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação Escolha um item.

**Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de **Educação Física** e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes blocos: Perícias e Manipulações, Deslocamentos e Equilíbrios e Ginástica.

**Caracterização da prova**

A prova de Educação Física é constituída por uma parte prática constituída por tarefas em situações de participação individual. A prova é cotada para 100 pontos, onde serão avaliados os seguintes blocos:

BLOCOS	COTAÇÃO
<b>PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES</b> Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos.	<b>40</b>
<b>DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS</b> Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e/ou em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos.	<b>30</b>
<b>GINÁSTICA</b> Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e/ou em aparelhos.	<b>30</b>

## Material

O aluno deverá estar equipado com:

- calções ou fato de treino e T-shirt;
- sapatilhas.

### Não é permitido:

- uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.);
- realização da prova sem o vestuário e o calçado adequados.

## Duração

A prova de Educação Física tem a duração de 45 minutos.

O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo de prova.

## Critérios gerais de classificação

Na prova prática de Educação Física, o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, estão balizados pelas Aprendizagens Essenciais da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito. A avaliação da prova será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação.

*Escariz, 10 de maio de 2023*