



PROGRAMA DO CORTA-MATO ESCOLAR 2024/25

8H15M - Os alunos dirigem-se às salas de aula.

8H30M - Os participantes dirigem-se ao pavilhão. Receção e colocação dos dorsais.

8H45M – Aquecimento por ordem das provas.

9H00M - Início das provas.

Hora	Escalão	Género	Ano de Nascimento	Distâncias a percorrer	Número de Voltas	Número de Elásticos
9:00	INFANTIS A	Feminino	2014-2016	1000m	1	–
9:20	INFANTIS A	Masculino				
9:40	INFANTIS B	Feminino	2012-2013	1500m	1,5	–
10:00	INFANTIS B	Masculino				
10:20	INICIADOS	Feminino	2010-2011	2000m	2	–
10:45	INICIADOS	Masculino		2500m	2,5	–
11:15	4ºANO	Feminino		1000m	1	–
11:30	4ºANO	Masculino				
11:40	JUVENIS	Feminino	2007-2009	2500m	2,5	–
11:50	JUVENIS	Masculino		3500m	3,5	2

12:30H – ENTREGA DE MEDALHAS