

A AMJ é composta por 5 fases:

i. Sessões de literacia política para apresentação do projeto e sensibilização para a democracia;

ii. **Processo eleitoral** que culmina com a eleição de 21 Jovens Deputados Municipais (14 do AE Arouca e 7 do AE Escariz);

iii. **Sessões de *brainstorming*** com Jovens Deputados Municipais para trabalhar as propostas e preparar a sessão plenária;

iv. **Sessão plenária** da Assembleia Municipal Jovem para apresentação, discussão e votação das propostas dos Jovens Deputados Municipais;

v. **Visita ao Palácio de S. Bento, em Lisboa**, e reunião com Deputados à Assembleia da República para os jovens que participaram na sessão plenária.